

10. - 17.4.2010.

SVJETSKI TJEDAN HOMEOPATIJE

Psihičko blagostanje - balans duše i tijela

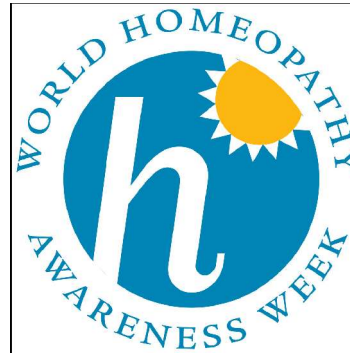
Cilj *Svjetskog tjedna homeopatije* 2010 je upoznati širu javnost s homeopatijom kao s jednom efikasnom, sigurnom i ekonomičnom metodom liječenja.

Za vrijeme *Svjetskog tjedna homeopatije* 2010 homeopati sa svih strana svijeta će informirati javnost o mogućnostima homeopatije u uspostavljanju životnog balansa.

Homeopatija može pomoći kod:

Problema s učenjem / ADHD / autizma
Poremećaja spavanja
Poremećaja hranjenja
Poremećaja raspoloženja (tj. depresija, ljutnja itd.)
Tjeskoba / Strahova / Fobija
Ovisnosti
Smetnji sjećanja i kognitivnih problema (tj. Alzheimerova bolest i sl.)
Kontrole agresivnosti

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (1948.) "Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog blagostanja a ne samo puka odsutnost bolesti ili slabosti."



21. stoljeće nam pruža razne vrste novih tehnologija koje nam olakšavaju život. Ali, s druge strane, život je postao ubrzan, kompliciran i zbunjujući. Zbog tih i drugih razloga sve više ljudi, zahvaćeno emocionalnim i drugim psihičkim tegobama, treba pomoć u uspostavljanju balansa u svom životu. Stres i emocionalna neravnoteža također mogu uzrokovati i fizičke bolesti.

Homeopatija ima holistički pristup koji sve to uzima u obzir i pomaže u uravnoteženju osobe kao cjeline.

Često postavljana pitanja

Što treba doznati Vaš homeopat?

Homeopatski tretman se zasniva na individualnom propisivanju.

To se dobiva iz opširnog uzimanja slučaja, pri čemu će Vaš homeopat istraživati povijest bolesti Vas i Vaše obitelji.

Osim toga bit će Vam postavljena pitanja o tome što volite i ne volite, kao i o raznim modalitetima vezanim uz Vaše tegobe (temperatura, spavanje, snovi itd.)

Preporučljivo je dolaziti na kontrolne preglede zbog praćenja djelovanja terapije i eventualnog dopunskog propisivanja ako ono bude potrebno.

Koliko brzo homeopatija daje efekt?

Kod akutnih slučajeva homeopatija djeluje izuzetno brzo. Kod kroničnih stanja trebat će malo više vremena. Postizanje blagostanja odvija se korak po korak na jedan blagi način.

Dolaze li homeopatski lijekovi u sukob s propisivanjem lijekova konvencionalne medicine?

Često pacijenti s psihološkim tegobama moraju uzimati lijekove konvencionalne medicine. Takvu terapiju ne bi trebalo mijenjati ili prekidati bez konzultiranja s iskusnim terapeutom.

Homeopatski tretman se istovremeno može primijeniti bez ikakvog rizika od nuspojava ili farmakološkog međudjelovanja.

10 dobrih razloga za korištenje homeopatije

1- NEMA ŠKODLJIVIH NUS-POJAVA

Procesom pripravljanja, poznatim pod imenom potenciranje, odstranjeni su svi toksini ishodne tvari.

2- BLAGO DJELOVANJE

Liječenje homeopatijom je blag proces, a ipak rezultati mogu biti snažni i dugotrajni.

3- HOLISTIČKI

Homeopatija uzima u obzir i usmjerena je na cijelu osobu. Često jedan lijek rješava sve Vaše tegobe.

4- NIJE SKUPO

Homeopatski lijekovi stoje iznenađujuće malo u usporedbi s alopatskim.

5- PREVENTIVA

Pojačanjem imuniteta i općeg zdravlja homeopatija poboljšava otpornost osobe prema bolestima i infekcijama.

6- NIJE TESTIRANO NA ŽIVOTINJAMA

Ljudi reagiraju na lijekove različito od životinja. Svi homeopatski lijekovi su provjereni na zdravim ljudima. Pokazalo se da su simptomi koje izaziva uzeta supstanca na zdravoj osobi upravo oni koje kod bolesne osobe može izliječiti homeopatski pripravak od te iste substance.

7- LAKO SE UZIMA

Homeopatski lijekovi dolaze u obliku malenih slatkih kuglica (globula) koje se rastope u ustima ili u tekućem stanju. Za bebe se mogu nabaviti granule, praškovi ili kapljice.

8- UKLJUČENOST PACIJENTA

Homeopat će postavljati mnoga pitanja, ne samo o simptomima koji muče osobu, nego i o tome kako reagira u različitim situacijama, kao što će ga zanimati i opće stanje zdravlja i način života osobe.

9- DRAGOCJENO ZA PRVU POMOĆ

Homeopatski lijekovi se mogu sigurno koristiti u kući i na putu za tretiranje jednostavnih problema - kao što su modrice, manje opekline, uganuća i ugrizi insekata. Za ozbiljnije ili kronične tegobe trebalo bi se obratiti kvalificiranom homeopatu.

10- MEDICINA BUDUĆNOSTI

S preko 3000 homeopatskih lijekova i sa svakodnevnim otkrivanjem novih, homeopatija kao umijeće stalno napreduje. Za razliku od alopatskih lijekova, koji se svake godine povlače s tržišta kad se otkriju nove nus-pojave, homeopati još koriste lijekove koje su koristili i prije 200 godina, zajedno s novim lijekovima kojima proširuju dosege djelovanja. Znanstvenici tek sada svojim otkrićima prodiru u područja kvantne fizike koja nam pomažu u dubljem razumijevanju homeopatije.

Informacije:

World Homeopathy Awareness Organisation (WHAO)
<http://www.worldhomeopathy.org/whao.html>

Kontakt:

Hrvatska udruga homeopata

Zagreb, Ulica baruna Trenka 4

<http://www.homeopatija.hr>

Predsjednik: Ivan Šimetin (098 232473);

Dopredsjednica: Blanka Martinović

(098 9182920);

Tajnik: Zoran Fiolić (098 581056)

Svjetski tjedan homeopatije

10. - 17.4.2010.

Psihičko blagostanje
– balans duše i tijela



www.homeopatija.hr
www.worldhomeopathy.org